

Kursbeskrivning:

Tillgänglighet på idrottsanläggningar

Syfte och målsättning

Syftet med denna kurs är att bidra med grundläggande kunskaper inom området fysisk tillgänglighet på idrottsanläggningar och i träningslokaler. Det vill säga kunskap om hur en anläggning kan utformas eller anpassas för att fungera för så många som möjligt, utan att exkludera någon.

Målsättningen är att öka deltagarnas medvetenhet samt ge dem kunskap och insikt om varför anläggningar bör göras mer tillgängliga. I kursen ges konkreta exempel, tips och råd om hur man på enkla sätt kan förbättra tillgängligheten på sin anläggning eller i sin lokal samt vad som är viktigt att tänka på vid renovering, om- och nybyggnation.

Observera att denna kurs fokuserar på tillgängligheten för personer med intellektuell funktionsnedsättning, synnedsättning och rörelsenedsättning.

Format

Kursen genomförs digitalt via programmet Zoom. Det du som kursdeltagare behöver för att kunna delta är:

- Dator eller annan enhet som exempelvis surfplatta med kamera och mikrofon.

I kursen ingår föreläsningsmoment, filmvisning, gruppdiskussioner och övningar. Du som deltar förväntas vara aktiv i alla moment, det vill säga delta aktivt i övningar och diskussioner tillsammans med de andra deltagarna.

Målgrupp för kursen

- Anläggningsägare och hallpersonal
- Kommuner: beslutsfattare och förtroendevalda
- Gymägare och andra aktörer inom träning och hälsa
- Specialidrottsförbund och specialdistriktsförbund
- Idrottsföreningar: personal, styrelsemedlemmar, ledare och tränare

Exempel på kursinnehåll

- Vad är tillgänglighet?
- Funktionsnedsättning och funktionshinder
- Normmedvetenhet
- Vad är universell utformning?
- Grundläggande information om lagstiftning och regelverk
- Gemensamma krav på idrottsanläggningar
- Utövar- och åskådarperspektiv
- Enkelt avhjälpta hinder
- Goda exempel på tillgänglighet och lösningar

Kompetens- och kunskapsmål

Efter kursen förväntas deltagaren:

- Ha grundläggande kunskap om olika begrepp kopplat till tillgänglighet
- Kunna argumentera för varför tillgänglighet och universell utformning är viktigt och en vinst för alla
- Ha en övergripande förståelse om relevant lagstiftning, regelverk och framförallt kännedom om var det går att hitta mer information
- Ha kunskap om vilka åtgärder för ökad tillgänglighet som är enkla att göra med små medel
- Kunna tillämpa lärdomar och kunskap från kursen i sin hemmiljö och på de anläggningar deltagaren själv verkar i

Bakgrund till utbildningen

Parasport Sverige har med stöd av Sveriges innovationsmyndighet Vinnova och Riksidrottsförbundet kartlagt förutsättningarna för personer med funktionsnedsättning att leva fysiskt aktiva liv på lika villkor som andra. Kartläggningen resulterade i rapporten "Förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att nå ett aktivt och självständigt liv". I denna identifierades ett flertal hinder som står i vägen för målgruppens förutsättningar för en hälsosam livsstil. Bristande kunskap och bemötande inom idrottsrörelsen samt bristande information och dålig tillgänglighet är några av dessa.

När det kommer till tillgänglighet har många av Sveriges idrotts- och träningsanläggningar idag omfattande brister. Genom ökad medvetenhet hos anläggningsägare och andra aktörer kan man med enkla medel skapa bättre förutsättningar för alla att självständigt kunna besöka och träna på en anläggning. Denna utbildning är framtagen inom ramen för projektet ParaMe, som leds av Parasport Sverige med stöd från Arvsfonden.

Kontakt:

Caroline Hammar, kursansvarig

caroline.hammar@parasport.se