

**Kursbeskrivning:**

## **Ett gott bemötande**

### **Syfte och målsättning**

Syftet med utbildningen är att bidra med kunskap om vad som är ett gott bemötande. I utbildningen lyfts viktiga frågeställningar, med målet att ge kursdeltagarna insikter och kunskaper om hur de med ett gott bemötande kan skapa förutsättningar för ökad inkludering och delaktighet. Tillsammans reflekterar vi kring hur vi relaterar till varandra och använder oss av konkreta exempel som samtalsverktyg.

### **Format**

Kursen genomförs digitalt via programmet Zoom. Det du som kursdeltagare behöver för att kunna delta är:

- Dator eller annan enhet som exempelvis surfplatta med kamera och mikrofon.

I kursen ingår föreläsningmoment, filmvisning, gruppdiskussioner och övningar. Du som deltar förväntas vara aktiv i alla moment, det vill säga delta aktivt i övningar och diskussioner tillsammans med de andra deltagarna.

### **Målgrupp för kursen**

Vi vänder oss primärt till följande målgrupper.

- Specialidrottsförbund (SF)
- Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)
- Idrottsföreningar: personal, styrelsemedlemmar, ledare och tränare

Övriga som är intresserade av utbildningen är varmt välkomna att anmäla sig.

### **Exempel på kursinnehåll**

- Funktionsnedsättning och funktionshinder
- Begrepp och People First
- Språkets makt
- Hur förväntningar påverkar självbild och självförtroende

- Normmedvetenhet
- Ett inkluderande förhållningssätt
- Att ställa relevanta frågor
- Olika förhållningssätt
- Inlärd hjälplöshet och överdrivet beröm

## **Kompetens- och kunskapsmål**

Efter kursen förväntas deltagaren:

- Ha grundläggande kunskap om, och känna trygghet i, användandet av olika begrepp kopplat till funktionsnedsättning.
- Ha insikt om de funktionalitetsnormer som råder i samhället och inom idrotten samt hur dessa kan påverka människors förhållningssätt till varandra.
- Ha kunskap om hur olika bemötandestilar och förhållningssätt kan påverka individer. Samt vilka konsekvenser olika förhållningssätt kan få.
- Kunna tillämpa lärdomar och kunskap från kursen i sin hemmiljö och i den verksamhet kursdeltagaren själv verkar.

## **Bakgrund till utbildningen**

Parasport Sverige har med stöd av Sveriges innovationsmyndighet Vinnova och Riksidrottsförbundet kartlagt förutsättningarna för personer med funktionsnedsättning att leva fysiskt aktiva liv på lika villkor som andra. Kartläggningen resulterade i rapporten "Förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att nå ett aktivt och självständigt liv". I denna identifierades ett flertal hinder som står i vägen för målgruppens förutsättningar för en hälsosam livsstil. Bristande kunskap och bemötande inom idrottsrörelsen samt bristande information och dålig tillgänglighet är några av dessa.

Bemötande är ett av de områden som identifierats som viktiga att arbeta med för att skapa långsiktig förändring och bättre förutsättningar för delaktighet. I den här utbildningen läggs fokus på bemötandet av personer med synnedsättning, intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning.

Utbildningen riktar sig till dig som arbetar med, möter eller kommer att möta personer med funktionsnedsättning. Den ska bidra till ökad medvetenhet och kunskap om hur du kan tänka och agera för att ge alla individer ett gott bemötande. Utbildning är framtagen inom ramen för projektet ParaMe, som leds av Parasport Sverige med stöd från Arvsfonden.

**Kontakt:**

**Caroline Hammar**, kursansvarig

[caroline.hammar@parasport.se](mailto:caroline.hammar@parasport.se)