

## Klassificering – en guide

---

Klassificering i parasport är en förutsättning för att de aktiva ska kunna tävla på samma villkor, utifrån sina egna förutsättningar. Detta är inte unikt för parasport – jämför till exempel med viktklasser i boxning, brottning och så vidare. Det här är en guide som hjälper dig att förstå klassificeringen och hur den tillämpas i just din idrott.

Inom parasporten behövs klassificering i de flesta idrotter för att skapa ett rättvist tävlingssystem. Utvecklingen går mot färre antal klasser, vilket välkomnas av de flesta. Det är emellertid en svår balansgång. För få klasser skapar ett orättvist tävlingssystem och missgynnar de aktiva med de svåraste funktionsnedsättningarna, medan för många klasser medför för liten konkurrens och minskar parasportens trovärdighet.

Policyn är att klassificeringen ska utgå från respektive idrotts unika karaktär, vilket är anledningen till att den i stor utsträckning baseras på funktion snarare än diagnos. Att till exempel ha en amputerad arm innebär inte samma funktionsnedsättning i pistolskytte som i simning.

### Utövare och grupper av funktionsnedsättningar

Parasport Sverige organiserar idrott för tre grupper.

- Idrottare med rörelsenedsättning (förlamningsskador, cerebral pares, personer med amputation och övriga rörelsenedsättningar)
- Idrottare med synnedsättning
- Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning

Gemensamt för alla tre kategorierna är att de aktiva måste uppnå en minsta funktionsnedsättning för att vara behöriga att delta i mästerskapstävlingar. Svenska Parasportförbundet har fastställt generella regler för minsta funktionsnedsättning. För personer med rörelsenedsättning kan det dock variera något mellan idrotterna.

Förutom ovanstående tre kategorier finns i vissa idrotter en:

- Öppen klass. Den här klassen är till för de personer som har en funktionsnedsättning men som inte fyller kraven på minsta funktionsnedsättning. Ett exempel på detta är neuropsykiatriska funktionsnedsättningar/NPF. Denna klass är till för de personer som inte uppfyller kraven på minsta funktionsnedsättning inom intellektuell funktionsnedsättning.

## Klassindelning

En tumregel för klassindelningen är att ju lägre siffra desto svårare funktionsnedsättning. Klassificeringen för idrottare med rörelsenedsättning är i stort sett baserad på funktion och skiljer sig från idrott till idrott, medan idrott för personer med synnedsättning alltså använder olika synnedsättningsgränser som mått. Det finns två klasser för personer med synnedsättning, varav en klass är för personer med total blindhet. För idrottare med intellektuell funktionsnedsättning finns bara en klass. Särskilda Special Olympics-tävlingar inleds med så kallad divisionering, där idrottarna genom kvaltävlingar placeras i olika divisioner utifrån förutsättningar.

De idrotter som även finns internationellt har anpassat sina klassificeringssystem efter internationella regler, i vissa idrotter man har dock i slagit samman flera av de internationella klasserna.

Förutom nedanstående idrotter som administreras av Parasport Sverige finns idrott för personer med funktionsnedsättning även inom ett antal andra specialidrottsförbund (SF). Exempel på dessa idrotter är bordtennis, simning, judo, badminton, basket, biljard, bilsport, bowling, bågskytte, cykel, curling, fäktning, golf, handboll, kanot, orientering, ridning, rodd, segling, tennis, triathlon och vattenskidor. Information om klassificering inom dessa idrotter fås från respektive SF.

## Boccia

Utövas av idrottare med rörelsenedsättning, intellektuell funktionsnedsättning och synnedsättning.

Klass 1: Svåra CP-skador eller motsvarande funktionsnedsättning. Funktionsnedsättningar i både armar, bål och ben kombinerat med grav spasticitet och/eller koordinationsstörningar.

Klass 2: Funktionsnedsättningar i både armar, bål och ben. Idrottare med total blindhet. Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning med kombinerad rörelsenedsättning.

Klass 3: Övriga rörelsenedsättningar. Synsvaghet och intellektuell funktionsnedsättning.

Klass 4: Öppen klass. Personer med funktionsnedsättning men som inte fyller kravet på minsta funktionsnedsättning.

## Fotboll

Utövas av idrottare med intellektuell funktionsnedsättning och NPF.

## Friidrott

Öppen för alla tre skadegrupper.

R 1: Rörelsenedsättning, rullstol. Funktionsnedsättningar i armar, bål och ben.

R 2: Rörelsenedsättning, rullstol. Olika grader av funktionsnedsättningar i ben/bål.

R 3: Rörelsenedsättning, stående.

S 1: Synnedsättning: Idrottare med total blindhet.

S 2–3: Synnedsättning: Idrottare med synsvaghet motsvarande internationell klass B2 och B3.

U: Intellektuell funktionsnedsättning.

## Goalball

Enbart för idrottare med synnedsättning. Ingen klassindelning.

## Innebandy

Utövas av idrottare med intellektuell funktionsnedsättning, NPF och rörelsenedsättning.

Klass 1: Rörelsenedsättning rullstol.

Klass 2: Intellektuell funktionsnedsättning, NPF och rörelsenedsättning (gående).

## Paraishockey

Utövas av idrottare med rörelsenedsättning. Ingen klassindelning.

## Mattcurling

Spelas i fyra klasser:

R: Rörelsenedsättning

S: Synnedsättning

U: Intellektuell funktionsnedsättning

Ö: Öppen klass

## Rullstolsdans

Utövas av idrottare med rörelsenedsättning, i två klasser:

Klass 1: Funktionsnedsättning i armar, bål och ben.

Klass 2: Funktionsnedsättning i ben/bål.

## Rullstolsrugby

Utövas enbart av idrottare med grav rörelsenedsättning. Idrottarna måste ha funktionsnedsättning i armar, bål och ben. Varje spelare har en individuell klassningspoäng baserad på graden av funktionsnedsättning. De olika poängen är 0,5, 1, 1.5, 2.0, 2.5, 3.0 och 3.5.

## Skidor, längd och alpint

Utövas av idrottare med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning.

R 1–4: Det finns fyra klasser för stående åkare med rörelsenedsättning.

R 5: Rörelsenedsättning, Sit-ski längdåkning, ski cart alpint.

R 6: Rörelsenedsättning, sit-ski alpint.

S 1: Synnedsättning, Idrottare med total blindhet.

S 2: Synnedsättning, Idrottare med synsvaghet.

U: Intellektuell funktionsnedsättning.

## Skytte

Sportskytte, gevär och pistol, utövas av idrottare med rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning i två klasser:

Stöd A: Skyttar som på grund av svaga armar, händer eller annan funktionsnedsättning inte kan skjuta frihand, samt skyttar med intellektuell funktionsnedsättning.

Frihand: Alla övriga utan funktionsnedsättning i skjutarmen och med minsta funktionsnedsättning enligt de generella klassningsreglerna.

Elektroniskytte, gevär, utövas av idrottare med synnedsättning i fyra klasser:

Stöd A: Skyttar med synnedsättning som på grund av svaga armar, händer eller annan funktionsnedsättning inte kan skjuta utan stöd.

AÖ: Som ovan, men med synskärpa 0,5 som minsta funktionsnedsättning. Ej mästerskapsklass.

E: Ställningsskytte, skyttar med synnedsättning.

EÖ: Som ovan men med synskärpa 0,5 som minsta funktionsnedsättning. Ej mästerskapsklass.

Elektroniskytte med gevär internationellt:

SH3 = Elektroniskyttegevär.

R10: Mixed 10m Air Rifle standing SH3.

R11: Mixed 10m Air Rifle prone SH3.

### **Varpa**

Varpa spelas i tre klasser:

R: Rörelsenedsättning.

U: Intellektuell funktionsnedsättning.

D: Öppen klass.