

Diskussionsunderlag för:

”Strategi 2025 – En stark parasport”

Alla pratar om parasport! Allt fler specialidrottsförbund har börjat jobba med parasport, och många föreningar har paraidrottare även om föreningarna inte är medlemmar i Parasport Sverige. Det märks att parasporten är populär, och många vill vara med.

Strategi 2025 – en stark parasport, är Parasport Sveriges gemensamma riktning och mål. Tillsammans ska vi bestämma vad vi vill uppnå till år 2025. Strategin skrivs efter vår vision och värdegrund.

Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva

- Parasport Sveriges vision

Strategi 2020 är vår nuvarande strategi. Den innehåller 7 fokusområden, vilket är ganska många. Till nästa strategi föreslår vi därför att bara ha tre (3) övergripande mål. Det skulle göra strategin enklare att förstå, att den blir mer konkret och lättare att komma ihåg. Under varje mål beskrivs 3–5 strategier, för hur vi ska nå målen. Nu vill vi också fokusera på att kunna mäta målen vi sätter, så att vi vet när strategin är slut om vi lyckades nå målen eller inte.

I det här diskussionsunderlaget har vi valt att beskriva de tre övergripande målen som föreslås och några verksamhetsområden under varje övergripande mål.

Styrgruppen

Det finns en styrgrupp som ansvarar för att ta fram den nya strategin. Gruppen har haft som mål att strategin ska vara kort, enkel att förstå och översiktlig.

Styrgruppen består av:

Margareta Israelsson - förbundsordförande

Ola Brossberg - Dalarnas specialdistriktsförbund (SDF) ordförande

Gunilla Bernhardsson - Göteborgs SDF ordförande

Johan Strid – Generalsekreterare

Leif Thorstensson - medarbetare med ansvar för bland annat idrottsytet och utbildning

Linda Torége - projektledare

Parasport Sveriges vision, verksamhetsidé, värdegrund¹ och Parasport Sveriges Politiska program

Parasport Sverige har flera olika verktyg som sätter riktning för organisationen, förklarar hur vi vill arbeta och vad vi ska göra.



Parasport Sveriges vision

Vår vision är: "Bättre idrott för fler – tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva".

Visionen presenterar vad vi drömmer om. Det är den viktigaste klossen i Parasport Sveriges organisation, och den ligger över allt annat vi gör och beslutar. Vår vision ska på ett eller annat sätt alltid finnas med i allt vi gör.

Parasport Sveriges verksamhetsidé

Parasport Sverige är medlem i Riksidrottsförbundet. Det betyder att förbundet följer samma verksamhetsidé som den svenska idrottsrörelsen har beslutat tillsammans. Kärnan i verksamhetsidén är att "vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet". De tre ledorden är: ha roligt, må bra och utvecklas är centrala².

Parasport Sveriges värdegrund

Idrotten vill är den svenska idrottsrörelsens gemensamma värdegrundsdokument, vilket betyder att den också gäller för Parasport Sverige. I värdegrunden beskrivs hur vi ska behandla varandra. Värdegrundens ledord är ha roligt, må bra och utvecklas. För att verksamheten ska genomsyras av de

¹ <http://www.parasport.nu/forbundsinfo/omparasportforbundet/vardegrund/>

² https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/detta-ar-svensk-idrott/rf_stadgar-2013.pdf

tre ledorden anser den svenska idrottsrörelsen att idrottsverksamhet ska bedrivas demokratiskt och med delaktighet. Alla ska ha rätt att vara med och bedriva rent spel.

Parasport Sverige har också en egen värdegrund som fokuserar direkt på parasport. Kärnan i vår värdegrund är ”aktivt liv - en lönsam investering för individ och samhälle”. När värdegrunden skrevs ville vi poängtera fördelarna som finns när alla kan leva hälsosamma liv.

[Parasport Sveriges politiska program](#)

I 2016 utvecklades ett Parasportpolitiskt program. I det politiska programmet presenterar vi vad vi som organisation tycker. Dokumentet hjälper både oss själva och hela idrottsrörelsen att förstå vad vi jobbar för, och att ansvaret för en starkare Parasport ligger på alla aktörer i svensk idrottsrörelse. Det politiska programmet visar också hur Parasport Sverige hänger ihop med resten av samhället, vilket ansvar vi tar och vad vi förväntar oss av andra.

Förslag på övergripande mål

Förslag på övergripande mål 1: Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse

Bakgrund till målet

Parasport Sverige ska vara trovärdiga och på ett effektivt sätt vara den självklara ledaren i utvecklingen av Parasporten i Sverige. Det betyder att förbundet måste jobba systematiskt och målmedvetet med att positionera våra varumärken. Parasport Sveriges regionala/lokala organisation ska vara självklara kontaktpunkter för paraidrotter ute i landet. Den kompetens och det nätverk som är uppbyggt inom Parasport Sverige hjälper till att utveckla hela den svenska idrottsrörelsen.

Förslag på verksamhetsområden under övergripande mål 1:

Parasport Sveriges varumärken (Svenska Parasportförbundet, Sveriges Paralympiska Kommitté och Special Olympics Sweden) är välkända i hela idrottsrörelsen

- Specialidrottsförbund har god kännedom om Parasport Sverige och vår verksamhet
- Specialidrottsförbund har publicerat information på sina hemsidor om Parasport.
- Idrottsrörelsens stödorganisationer har publicerat information om Parasport på sina hemsidor

Det Parasportpolitiska programmet är levande och kommunicerat

- Det Parasport politiska programmet är ett arbetsdokument som alla förtroendevalda och medarbetare inom Parasport känner till och använder i sitt dagliga arbete.
- Programmet presenteras och arbetas med aktivt under nationella och regionala träffar för att öka kännedomen och aktivt deltagande i Parasport Sveriges politiska arbete på alla nivåer.

Uppdrag för den nationella och regionala/lokala verksamheten är roliga och utvecklande

- Alla uppdrag har tillhörande uppdragsbeskrivningar som aktivt används och utvärderas regelbundet

Parasport Sverige är landets mötesplats för idrottsfrågor för personer med funktionsnedsättning

- Årliga träffar arrangeras för funktionshinderrörelsen, akademien och idrotten.
- Nya samarbeten upprättas där två eller flera aktörer ingår.

Parasport Sverige är en attraktiv arbetsgivare med en utvecklande arbetsmiljö för sina medarbetare

- Parasport Sveriges anställda uppger att Parasport Sverige är en uppmuntrande och utvecklande arbetsgivare
- Parasport Sveriges anställda har en tydlig uppdragsbeskrivning och utvecklingsplan som kontinuerligt uppdateras. Rekrytering av nya tjänster görs i tidigare utforskade arenor, och ansökningstrycket ökar

- År 2025 vet hela svenskan idrottsrörelsen vad Parasport Sverige (Parasportförbundet, Special Olympics Sweden och den Svenska Paralympiska kommittéen) är. De tre delarna i Parasport Sverige har tydliga mandat som aktörer i den svenska idrottsrörelsen. Parasport Sverige driver en effektiv organisation och verksamhet med hög kvalitet över hela Sverige, och har ett fungerande samarbete

med resten av svensk idrottsrörelse. Parasport Sverige har behållit och utvecklat sin spetskompetens för frågor som berör idrott för personer med funktionsnedsättning, genom sin nära dialog med funktionshinderrörelsen. Parasport Sverige har en självklar dialog med universitet och högskolor och vill att forskare ska granska och bidra med kompetens kring utvecklingen av parasporten i Sverige.

Förslag på övergripande mål 2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning

Bakgrund till målet

Många föreningar upplever att de har problem med rekrytering av både ledare och aktiva. Parasporten måste utforska möjligheter till utveckling och förnyelse i tränings- och tävlingsformer inom våra idrotter och tillsammans med andra idrotter för att attrahera fler, och att få fler att stanna längre. För att lyckas behöver Parasport Sverige jobba vidare med aktörer både inom och utanför idrottsrörelsen. Föräldrar, personliga assistenter och tidigare aktiva måste alla ses som en resurs.

Idag vet vi att många som hittar in till Parasport Sveriges verksamhet gärna utövar flera idrotter och ofta byter idrott genom åren men väljer att fortsätta utöva idrott inom ramen för föreningslivet. Vi kan säga att vi är ett flexibelt förbund. Det är en unicitet hos Parasport Sverige som vi måste ta till vara. För att bli starkare i rekrytering behöver vi identifiera orsaken till den här uniciteten, och utnyttja vår flexibilitet för att bli än mer attraktiva.

Den svenska idrottsrörelsen måste engagera tidigare aktiva paraidrottare i ledarpositioner. Parasport Sveriges idrotter måste ha uppdaterade och moderna utbildningar för sina ledare och föreningar. För att rekrytera flera ledare och tränare med funktionsnedsättning måste Parasport Sverige synliggöra de möjligheter som finns i att engagera sig i verksamheten på olika sätt.

De idrotter som inte är besläktade med en annan idrott som tex goalball, mattcurling och rullstolsrugby måste utvecklas i takt med att vi inkluderar de idrotter som har en liknande idrott, tex fotboll, innebandy och friidrott. Tränare -, domar – och arrangörsutbildningar måste utvecklas för våra kvarstående idrotter.

Förslag på verksamhetsområden under övergripande mål 2:

Nya former för träning och tävling inom paraidrotten utvecklas

- Paraidrotter utvecklas genom nya träningsredskap, träning- och tävlingsformer eller effektivisering
- Parasport Sverige driver aktiva samarbeten med en bred mängd samhällsaktörer för att forcera den tekniska utvecklingen inom paraidrott

Parasport Sverige erkänns och används som experter i vårt fält, såväl av idrottsrörelsen som externa aktörer

- Formella samarbeten genomförs med idrotten utanför Parasport Sverige
- Parasport Sverige arbetar aktivt med positionering kring våra kärnfrågor
- En stor del av specialidrottsförbunden har någon gång konsulterat Parasport Sverige

Vår värdegrund lever och används aktivt för att utveckla vår organisationskultur

- Värdegrundsdiskussioner anordnas vid X antal större samlingar inom organisationen
- Parasport Sveriges föreningar känner till värdegrunden och anses att den följs ute i vår verksamhet

Parasport Sverige som organisation skapar möjligheter för ett livslångt engagemang i paraidrotten

- Antalet anställda, tränare och ledare med funktionsnedsättning inom parasporten har ökat med X antal individer.

- Antalet anställda, tränare och ledare med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen har ökat med X procent.

Parasport Sverige utvecklar aktivt nya tränings – och tävlingsformer för att passa flera, längre. Parasport Sverige samverkar med DF/SISU-d och andra idrotter utanför Parasport Sverige med rekryteringsaktiviteter, uppföljning av rekryteringsaktiviteter, utbildning, nyskapande tränings- och tävlingsformer, och genom nya former för arrangemang. Fler personer med funktionsnedsättning innehar tränar – och har ledarroller i föreningar, regioner och på förbunds nivå inom och utanför Parasport Sverige.

Förslag på övergripande mål 3: Parasport Sverige – en garant för internationellt framgångsrik paraidrott

Bakgrund till målet

Parasport är bredd och elit. För att synas och attrahera flera paraidrottare, samarbetspartners och ledare till parasport måste våra paraidrottare prestera.

Våra elitparaidrottare är viktiga ambassadörer för den samlande svenska idrottsrörelsen. De representerar sin idrott, sin hemmaförening och sin egen resa i idrotten.

Kompetensen alla våra idrottare besitter med sin individuella idrottsresa är viktig i vår framtida utveckling.

Vi vet att för att kunna prestera måste organisationen fungera lika bra som våra bästa paraidrottare. Parasporten är inte bättre än sin svagaste länk.

Under 2018 har det skissats på en utvecklingstrappa, den ska parasporten leva efter.

Genom inkluderingsprocessen blir allt fler paralympiska idrotter flyttade till andra SF. De förbunden har en viktig roll i det paralympiska arbetet framöver och därför är det essentiellt att det Paralympiska utskottet har ett tydligt och kommunicerat mandat.

Förslag till verksamhetsområden under övergripande mål 3:

Ett väl fungerade Paralympiskt utskott med ett tydligt och kommunicerat mandat

- Det paralympiska utskottet är utvecklat enligt nya stadgar i Parasport Sverige
- Alla paralympiska idrotter är medvetna om det paralympiska utskottets roll

Parasport Sverige driver frågor i linje med Parasport Sveriges strategiska mål i internationella idrottsforum

- X antal ledare från Sverige har roller i relevanta internationella styrelser och utskott

Våra potentiella framtida paralympier utvecklas mot medaljer

- X antal medaljer på de Paralympiska spelen i 2022 och 2024
- Parasportens utvecklingstrappa för paraidrottare och tränare är utvecklad och genomförs

År 2025 är det Paralympiska utskottet ett väl fungerande demokratiskt utskott för alla Paralympiska idrotter.

Parasport Sverige förväntas påverka och dra nytta av den internationella paralympiska organisationen och relevanta internationella specialidrottsförbund genom aktivt deltagande i forum och möten.

Med flera medlemmar i internationella styrelser och utskott är den svenska närvaron stark internationellt, och vi påverkar Paraidrotten i linje med vår strategi. En utvecklingstrappa för Paraidrottare är framtagen och förankrad i alla Paralympiska idrotter. Sverige har vunnit X antal medaljer i både sommar och vinter Paralympisk i år 2022 respektive år 2024.