

## **Längdskidor/Skidskytte**

Tävlingssäsong 1 juli – 30 juni

*SHIF/SPK:s Allmänna tävlingsbestämmelser, Representationsbestämmelser samt Licensbestämmelser gäller oavsett hänvisning till andra förbunds regler.*

F.I.S. och IPC-regler med följande tillägg.

### **Klasser**

#### **Idrottare med rörelsehinder**

##### **R1** (Internationellt LW3)

Olika grader av funktionsnedsättning i båda benen.

##### **R2** (Internationellt LW2 och LW4)

Olika grader av funktionsnedsättning i ett ben.

##### **R3** (Internationellt LW 5/7)

Olika grader av funktionsnedsättning i båda armarna.

##### **R4** (Internationellt LW 6/8)

Olika grader av funktionsnedsättning i en arm.

##### **R5** –sitski (Internationellt LW10, LW11 och LW12)

Olika grader av funktionsnedsättning i ben/bål.

För detaljerad beskrivning av de internationella klasserna – se IPCs regler.

#### **Idrottare med Synskada**

##### **S1** (Internationellt B1)

Från ingen ljusperception på något öga, upp till ljusperception men oförmåga att känna igen formen av en hand på något avstånd eller i någon riktning.

##### **S2** (Internationellt B2 och B3)

Från förmåga att känna igen formen av en hand, upp till synskärpa t o m 6/60 (0,10), och/eller synfält mindre än 20 grader.

#### **Idrottare med Utvecklingsstörning - U (Internationellt ID)**

Enligt SHIF/SPK:s Riktlinjer för klassindelning

## Grenar och sträckor

### Längdloppning

Herrar juniorer – 20 år	5 km	10 km	
Damer juniorer – 20 år	5 km	10 km	
Herrar S1, S2 21 år -	5 km	10 km	20 km
Damer S1, S2 21 år -	5 km	10 km	15 km
Herrar R1-R5 21 år -	5 km	10 km	20 km
Damer R1-R5 21 år -	5 km	10 km	15 km
Herrar U	5 km	10 km	15 km
Damer U	2,5 km	5 km	

### Sitski

Herrar	5 km	10 km	15 km
Damer	2,5 km	5 km	10 km

### Skidskytte

Alla klasser utom klass U	7,5 km
---------------------------	--------