

## **Friidrott**

Tävlings säsong 1 januari – 31 december

*SHIF/SPK:s Allmänna tävlingsbestämmelser, Representationsbestämmelser samt Licensbestämmelser gäller oavsett hänvisning till andra förbunds regler.*

För friidrottstävlingar i Sverige för idrottare med funktionsnedsättning gäller fr o m 2003-01-01 och tills vidare Internationella Paralympiska Kommitténs (IPC) tävlingsregler.

Detta innebär att de regelböcker som gäller är Internationella Friidrottsförbundets (IAAF) regelbok i kombination med kompletterande regelbok från IPC Friidrottskommitté.

**Följande svenska komplement till ovanstående regler gäller vid mästerskapstävlingar (DM och SM). Vid andra nationella tävlingar rekommenderas arrangörerna att följa nedanstående regler, men tävlingar kan då genomföras med endast en deltagare i en klass om så önskas.**

Minst två deltagare krävs för att en tävlingsgren skall genomföras i en klass. Annars sker sammanslagning av klasser.

Vid sammanslagning av tävlingsklasser i kastgrenar används den redskapsvikt som gäller i den av de sammanslagna klasserna som har flest deltagare. Om klasser med endast en deltagare i vardera slås samman gäller tyngsta redskapsvikt.

Vid SM-tävlingar fastställs grenutbudet från år till år av friidrottskommittén i samråd med aktuell lokal arrangör.

### **Svenska Rekord**

Svenska rekord godkänns av SHIF/SPK. Arrangör skall inom två veckor anmäla rekord på fastställd blankett som kan rekvireras från SHIF/SPKs kansli.

Distriktsrekord godkänns av SDF.

### **Klasser**

#### **Idrottare med rörelsehinder**

**R1** (Internationellt T 31-33, T 50-52, F 32-33, F 51-53)  
Rullstol. Funktionsnedsättningar i armar, bål och ben

**R 2** (Internationellt T 34, T 53-54, F 34, F 54-58)  
Rullstol. Olika grad av funktionsnedsättningar i ben/bål.

**R 3** (Internationellt T 35-38, T 42-46, F 35-38, F 40-46)  
Stående

### **Idrottare med synskada**

#### **S1** (Internationellt T 11, F 11)

Från ingen ljusperception på något öga, upp till ljusperception men oförmåga att känna igen formen av en hand på något avstånd eller i någon riktning

#### **S2** (Internationellt T12-13, F 12-13)

Från förmåga att känna igen formen av en hand, upp till synskärpa t om 6/60 (0,10), och/eller synfält mindre än 20 grader.

### **Idrottare med utvecklingsstörning**

Enligt Världshälsoorganisationens (WHO) definition:

- A. Intellektuell funktionsnivå klart under det genomsnittliga (IQ högst 70).
- B. Samtidigt förekommande brister i adaptiv funktionsförmåga i minst två avseenden:
  - Kommunikation
  - ADL-färdigheter
  - Boende
  - Socialt/interpersonellt
  - Nyttjande av offentliga resurser
  - Målinriktning
  - Studier
  - Arbete
  - Fritid
  - Hälsa och personlig säkerhet
- C. Debut före 18 års ålder