

Skidor alpint

Tävlings säsong 1 juli – 30 juni

SHIF/SPK:s Allmänna tävlingsbestämmelser, Representationsbestämmelser samt Licensbestämmelser gäller oavsett hänvisning till andra förbunds regler.

F.I.S. och IPC regler gäller med följande tillägg:

Alpina grenar

Storslalom	Två åk är obligatoriska för både män och kvinnor
Slalom	Två åk är obligatoriska för både män och kvinnor
Störtlopp	Ett åk för både män och kvinnor
Kombination	Sammanräkning av poäng enligt F.I.S.-tabell för storslalom, slalom och störtlopp.

Tävlingsregler

Den tävlande skall inte välja någon gren som kan utsätta hen för skada. Skickligheten hos den genomsnittlige åkaren får inte överskattas, liksom att varje gren måste väljas utifrån varje åkares skicklighet.

Vad det gäller preparering av banorna måste arrangören noga iaktta följande:

- ojämnt underlag, hål och hopp måste undvikas.
- banan måste prepareras med noggrannhet för att undvika brott på skidor eller stavar/kryckskidor.
- kurvor skall inte vara för tvära eller för långa.
- isigt underlag måste undvikas.

Banan måste tillåta alla tävlande tillräckligt manövreringsutrymme.

Före varje åk skall en erfaren åkare med funktionsnedsättning konsulteras angående banan. Om personen i fråga ska delta i tävlingen kan hen inte vara med i de slutliga diskussionerna, men hens åsikter skall beaktas.

Tävlande får inte ta emot någon hjälp under åket med undantag för tävlande i klass R3 som får ta hjälp av banfunktionärer.

Tävlande som åker med en skida får inte använda stumpen i kontakt med snön för att upprätthålla fart eller balans. Brott mot detta resulterar i diskvalifikation.

En tävlande har passerat en port riktigt om foten eller fötterna korsar linjen mellan portarna.

Alla tävlande måste bära tävlingsmässig dräkt.

Banan skall vara öppen en dag innan start så att varje tävlande skall kunna vänja sig vid backen.

Start

Startordning skall ske i följande grupper:

- Grupp 1 – förstaseedade åkare
- Grupp 2 – andraseedade åkare
- Grupp 3 – tredjeseedade åkare

Lottning sker dagen innan varje tävling för varje grupp och klass.

Inför andra åket är startordningen bestämd av placeringarna i första åket.

Startsignal ges så fort föregående åkare nått mållinjen.

Banor

Preparering för storslalom (art. 900-909 ris).

- banan skall vara minst 30 meter bred.
- höjdskillnaden skall vara mellan 250-350 meter.
- maximal längd skall vara 1300 meter.
- 15% av höjdskillnaden = antalet portar +/- 5.
- portarna skall vara minst 6 meter och högst 8 meter breda.
- avståndet mellan de närmaste källarna vid två skilda portar skall ej vara mindre än 10 meter.
- öppet för alla klasser inom alpin skidåkning, damer och herrar. Två åk är obligatoriskt för både damer och herrar.
- hjälm rekommenderas, men är obligatorisk för S-klasserna och klass R4.

Preparering för slalom (art. 800-809 ris).

- höjdskillnaden skall vara mellan 120-150 meter.
- antalet portar inklusive start och mål skall vara maximalt 50 för herrar och 40 för damer.
- alla portkombinationer är tillåtna och möjliga.
- portarna skall vara mellan 5-7 meter breda.
- avståndet mellan de närmaste källarna i två skilda portar skall ej vara mindre än 0,75 meter.
- öppet för alla klasser, damer och herrar inom alpin skidåkning.
- två åk är obligatoriska för både damer och herrar.

Preparering för störtlopp (art. 700-720 ris).

- banan skall vara minst 30 meter bred.
- höjdskillnaden skall vara som mest 400 meter för herrar och 300 meter för damer.
- maximal längd är 1600 meter.
- portarna skall vara minst 8 meter breda.

- portarna skall vara så placerade att de leder den tävlande mot målet och att man undviker farliga områden.
- antal portar: maximalt 40 för herrar och maximalt 35 för damer, inklusive start och mål.
- öppet för alla klasser, damer och herrar inom alpin skidåkning.
- hjälm är obligatorisk.

Observera

- för att undvika orättvisor, på grund av vilken sida handikappet sitter på, skall antalet portar vara jämnt.
- alla målportar skall vara minst 20 meter breda.

Klasser

Åkare med rörelsehinder

R1 (Internationellt LW1 och LW3)

Olika grader av funktionsnedsättning i båda benen

R2 (Internationellt LW2 och LW4)

Olika grader av funktionsnedsättning i ett ben

R3 (Internationellt LW5/7)

Olika grader av funktionsnedsättning i båda armarna.

R4 (Internationellt LW6/8)

Olika grader av funktionsnedsättning i en arm.

R5 – skicart

Olika grader av funktionsnedsättning i armar, bål och ben

R6 sitski (Internationellt LW10, LW11 och LW12)

Olika grader av funktionsnedsättning i ben/bål.

För detaljerad beskrivning av de internationella klasserna – se IPCs regler.

Åkare med synskada

S1 (Internationellt B1)

Från ingen ljusperception på något öga, upp till ljusperception men oförmåga att känna igen formen av en hand på något avstånd eller i någon riktning.

S2 (Internationellt B2 och B3)

Från förmåga att känna igen formen av hand, upp till synskärpa t o m 6/60 (0,10) och/eller synfält mindre än 20 grader.

Åkare med utvecklingsstörning

Enligt SHIF/SPK:s Riktlinjer för klassindelning