

2016-02-12



Antidopingprogram

ANTIDOPINGPROGRAM

Bakgrund

Enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar ska SF aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet.

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna och förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk.

Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna, och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser sådan okunskap kan få. Här har Parasport Sverige en viktig roll i att sprida kunskap om dopingreglerna och attityder mot doping till våra idrottsutövare och ledare.

Antidopingprogrammet ska delges landslagsledare så att de får förståelse för vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad det är de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott, samt hur de ska hantera information till RF om läger, vistelserapportering och dopingkontroller.

Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan och vilka hjälpmedel som erbjuds föreningar, t.ex. materialet "Vaccinera klubben".

Organisation

Nationellt

Förbundsstyrelsen (FS) har delegerat ansvaret för antidopingfrågor till Parasport Sveriges medicinska kommitté.

Parasport Sverige har utsett en anställd tjänsteman som svarar för kontakterna med RF samt ansvarar för intern koordinering och utbildning i antidopingfrågor. Medicinska kommittén ansvarar för att antidopingprogrammet ses över, och följer upp att handlingsplanen genomförs.

Medicinska kommitténs ordförande är ledamot av RF:s Dopingkommissions Dispenskommitté.

Internationellt

Inom Parasporten finns flera internationella förbund (ISF), det största och det som de flesta av Parasport Sveriges idrotter organiseras under är International Paralympic Committee (IPC).

IPC har en antidoping policy (IPC anti-Doping Code) som överensstämmer med WADC.

Några för IPC och Parasporten specifika avvikelser finns:

- "Boosting", dvs. medveten induktion av autonom dysreflexi hos vissa idrottare med ryggmärgsskada är förbjuden p.g.a. hälsorisen. Om den aktive visar tecken på dysreflexi före start – framför allt i form av onormalt högt blodtryck får han/hon startförbud.
- Blinda och utvecklingsstörda måste åtföljas av förtroendeman vid dopingkontroll.
- Proceduren för provtagning vad gäller personer med nedsatt eller upphävd viljemässig kontroll av blåstömningen är reglerad.

IPC har konkreta kontrollprogram såsom Athlete Whereabouts Programme. Antalet kontroller ökar i synnerhet vid Paralympics då både out of competition (OOC) och tävlingstester genomförs.

Övriga ISF inom Parasporten (IBSA, CPISRA, INAS, IWAS m.fl.) har antagit antidopingpolicys som stämmer överens med IPC:s.

Svensk Parasport är med och driver antidopingfrågor internationellt bl.a. genom att medicinska kommitténs ordförande är ledamot av IPC medical committee och IPC:s dispenskommitté (TUE committee).

Juridiska aspekter

Idrottens dopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Dopingkommissionen fungerar som åklagare och anmäler förseelser om dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan. Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) som är högsta organ att pröva ärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar.

Parasport Sverige skriver avtal med våra Paralympier. I avtalet ingår bl.a. att den aktive förbinder sig att inte använda dopingpreparat och i alla delar följa gällande dopingregler, samt det egna ansvaret.

Vissa av Parasport Sveriges landslag ingår i den svenska kontrollpoolen, de informeras tydligt om vikten att sköta sin vistelserapportering och vad som kan bli konsekvensen om idrottaren underlåter att sköta densamma. Våra förbundskaptener som har den tätaste kontakten med våra landslag uppmanas också att hjälpa till i detta arbete.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. Dopingkommissionen utför dopingkontrollerna.

För att kunna ta prover framförallt utanför tävling krävs att man vet var prioriterade idrottsutövare håller hus.

Parasport Sverige rapporterar om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag till RF.

Några av Parasport Sveriges landslag ingår i den svenska kontrollpoolen för vistelserapportering.

Eftersom ett flertal idrotter är representerade i Parasport Sverige och de individuella motiven för doping torde vara desamma som i annan idrott, är alla typer av doping tänkbara i parasport.

Prioriterade utövare

Principen är att landslag i första hand bör kontrolleras. Vi har ett 15-tal landslag varav ca en tredjedel är prioriterade.

Kontrolltillfällen

Förhållandet mellan tränings- och tävlingskontroller rekommenderas vara 5:1.

Eftersom vi har sjutton olika idrotter är uppbyggnadsträning inför säsong eller viktig tävling spridd över hela året.

SM bör prioriteras för dopingkontroller.

Parasport Sveriges elitaktiva som tävlar på internationell nivå, kontrolleras regelbundet vid olika internationella tävlingar. I vissa av våra idrotter krävs dopingkontroll när det slås internationella rekord.

Information och utbildning

Parasport Sveriges uppfattning är att våra idrottare och ledare tar avstånd från doping, och att våra aktiva på landslagsnivå har en positiv attityd till dopingkontroller.

- Genom de antidopingåtgärder vi idag har tror vi att våra idrottsutövare har en relativt god kunskap om dopingfrågor, vi eftersträvar dock att kunskapsnivån blir ännu högre framför allt hos våra elitaktiva och landslagstränare.
- På vår hemsida har vi information om antidoping, bl.a. vår framtagna "lathund i antidopingfrågor". Sidan är också länkad till RF:s hemsida/antidoping.
- Våra elitaktiva och landslagstränare ska ha grundläggande kunskaper om dopingregler, dopinglistan, dispensförfarande och kosttillskott, allt detta finns relevant information om på RF:s hemsida vilket vi informerar om i olika sammanhang.

- Vår Elitidrottsskola har antidopinginfo (antidopingsnack) i sin utbildning, liksom vår coachutbildning. Både elitidrottsskolan och coachutbildning innefattar inte enbart Parasport Sveriges idrotter, utan även övriga SF med parasport i sin verksamhet.
- Antidopinginformation finns alltid med i samlingar inför Paralympics.

Antidopingarbetet i föreningarna

För att öka kunskapen om dopingregler har RF tagit fram materialen "Vaccinera klubben mot doping" och "Antidopingsnack". Genom "Vaccinera" får föreningen en handlingsplan med förebyggande åtgärder och en beredskapsplan att hantera eventuella akuta problem. "Antidopingsnack" är för tränare/ledare att använda när man pratar doping med sina aktiva.Handledning och utbildningsmaterial finns på rf.se/vaccinera och får användas fritt. SISU idrottsutbildarna har beredskap för att hjälpa till med vaccinationsprocessen.

Budskap

Parasport Sverige tar helt avstånd från doping i vår idrott på alla nivåer. Vi vill förmedla att doping är Fusk, Farligt och Förbjudet.

Parasporten anser att våra idrottare helt ska avstå från bruk av Kosttillskott annat än av medicinska skäl, för att inte riskera att få i sig förbjudna ämnen.

Parasport Sveriges arbete idag

- Information på vår hemsida med länk till vår antidopinglathund och RF:s hemsida
- Information i antidopingfrågor för centrala ledare finns kontinuerligt med vid våra idrottskommittékonferenser, coachutbildningar, SDF-konsulentkonferenser etc.
- Information om doping vid landslagssammandragningar
- Noggrann utbildning och information till våra Paralympier
- Individuella avtal på landslagsnivå, där man förbinder sig att hålla sig dopingfri och att aktivt verka för en dopingfri parasport.
- Delta i och sprida information om RF:s antidopingupplägg, såsom Vaccinera klubben mot doping och Antidopingsnack
- Inhämta kunskap i antidopingfrågor genom att kontinuerligt delta i kurser och konferenser
- Underlätta RF:s kontrollverksamhet genom att tillhandahålla uppgifter om träningsläger, tävlingar etc.
- Initierande av dopingkontroller vid internationella tävlingar i Sverige, kontrollerna genomförs av Dopingkommissionen

Handlingsplan

- Antidopingprogrammet publiceras på hemsidan
- Genomföra de åtgärder som finns angivna i programmet
- Kontinuerlig uppföljning av att åtgärderna har genomförts.

Ytterligare information

Parasport Sveriges hemsida:

www.parasport.se > förbundsinfo > tävling och resultat > antidoping

RF:s hemsida: www.rf.se > antidoping. Här finns bl.a:

Dopinglistor (WADA, röd-gröna listan)

Dispens

Dopingkontroller

Kosttillskott

Regler och standarder

Litteratur/Material

Film (ex. dopingkontroll)

Broschyrer (ex. dopingkontroll, tänk efter före)

IPC:s hemsida:

www.paralympic.org > The IPC > what we do > Antidoping

WADA:s hemsida:

www.wada-ama.org