

Parasport Sverige

Lathund i antidopingfrågor

Det alla idrottsutövare bör veta

- Det åligger idrottaren att känna till och följa dopingreglerna.
- Idrottaren är själv ytterst ansvarig för alla ämnen som på något sätt kommer in i kroppen (därmed också för att förvissa sig om korrekt medicinsk behandling).
- Viss möjlighet till dispens för medicinskt bruk av en dopingklassad behandling finns. Se rubriken dispenser.
- Att inneha eller på annat sätt befatta sig med dopingklassade medel eller metoder är en bestraffningsbar förseelse, om inte dispens medgivits för preparatet ifråga eller andra godtagbara skäl finns.
- För att möjliggöra effektiva dopingkontroller är de landslagsidrottare som ingår i RF:s "Registered Testing Pool" – RTP - skyldiga att lämna rapporter till RF om var de tränar, tävlar och bor – s.k. vistelserapport. Underlåtenhet att lämna vistelserapport, eller att inte finnas på angiven plats, kan leda till bestraffning. Berörda idrottare får direkt information om alla detaljer runt detta.
- Vid utlandsvistelse kan idrottare bli dopingtestade av det besökta landets antidopingorganisation. Sådana kontroller kan som vanligt ske utan förvarning.

Vad alla ledare och tränare bör veta

Det åligger varje ledare, funktionär och annan som på något sätt biträder idrottare att känna till och följa dopingreglerna, att medverka till att dopingkontroller kan genomföras och att främja en dopingfri idrott.

- Att inneha eller på annat sätt befatta sig med dopingklassade medel eller metoder kan betraktas som en bestraffningsbar förseelse, om inte godtagbara skäl finns.
- Uppmuntran eller medhjälp till doping betraktas som särskilt allvarliga brott, som kan rendera från 4 års till livstids avstängning.
- Se punkterna ovan, om vad idrottare bör veta. Inte minst ifråga om dispenser och vistelserapportering.

Dopingkontroll

På RF:s hemsida finns en fem minuter lång film där du får se hur en dopingkontroll går till: <http://www.rf.se/Antidoping/>

Kosttillskott

RF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.

Du kan se filmer om kosttillskott på RF:s hemsida: <http://www.rf.se/Antidoping/>

Dispenser

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Vilka ska söka dispens?

1. Alla idrottare på hög tävlingsnivå
2. Övriga omfattas av generell dispens, dvs. allmän dispens utan någon ansökan. Den generella dispensen omfattar endast medicinskt bruk. Om Dopingkommissionen så begär ska detta kunna styrkas. Sådan begäran blir normalt aktuell endast när dopingprov visar spår av förbjudna substanser.

Hög tävlingsnivå eller utövarkategori inom Parasport Sverige:

Idrottare som är uttagen till junior- eller seniorlandslag eller motsvarande.

Låg tävlingsnivå eller utövarkategori inom Parasport Sverige

Övriga idrottsutövare som inte finns med i ovan angivna sammanhang.

Var ska jag söka dispens?

Parasport Sveriges idrotter tillhör olika internationella förbund:

- **IPC:** Alpin skidåkning, Friidrott, Kälkhockey, Längdskidåkning, Rullstolsdans, Simning, Skytte
- **IBSA:** Goalball, Judo
- **IWAS:** Rullstolsrugby
- **CP-ISRA:** Racerunning
- **BISFed:** Boccia
- **INAS:** Utvecklingsstörda idrottare inom Bordtennis, Fotboll, Friidrott, Längdskidåkning, Simning

För IPC-idrotterna, Rullstolsrugby och Boccia söks dispens hos RF, den gäller både nationellt och internationellt. Undantag: IPC-idrotternas International Level Athletes (ILA) söker dispens (TUE) hos IPC. Listor över vilka som är ILA finns på IPC:s respektive sports hemsidor.

Hur man söker dispens samt blankett finns på RF:s hemsida (www.rf.se)

För övriga idrotter kontaktas antidopingansvarig på Parasport Sverige:

kerstin.brodin@parasport.se

Vem ska fylla i ansökan?

- Idrottsutövaren,
- Behandlande läkare

Observera att ansökan måste vara komplett ifylld annars behandlas den inte!

När börjar dispensen gälla?

Ordinär dispens gäller när dispensen beviljats av respektive organisation.