

# Bengt Lindberg

Medlem nr 12 av Svenska Handikappidrottens Hall of Fame



Bengt Lindberg 1988 och 2009

## Motivering

I två decennier tillhörde Bengt "Fimpen" Lindberg den Svenska Världseliten i bänkprens. Bengt debuterade internationellt 1972 i Paralympics i Heidelberg med 140 kg och en 4:e plats.

Vid Paralympics 1976 i Toronto lyfte han 210 kg och blev 2:a efter en amerikan som fick ett tveksamt sista lyft godkänt. Fimpen beslöt sig här för att aldrig få stryk igen! Sedan började den långa segerraden med fyra raka Paralympiska guld:

1980 i Arnhem 250 kg (Världsrekord).

1984 Stoke Mandeville 275 kg (Paralympiskt- och Världsrekord)

1988 Söul 250 kg

1992 Barcelona 205 kg

Och naturligtvis en rad av Världs- Europa- Nordiska och Svenska Mästerskap däremellan.

## Biografi

Bengt "Fimpen" Lindberg är född 1953. Han började som många andra att träna på Norrbackainstitutet under ledning av den legendariske ledaren Bengt Hollén på 1960-talet. Från och med 1972 och i två decennier tillhörde Fimpen sedan den Svenska Världseliten i handikappidrottens bänkprens.

1996 vid Paralympics i Atlanta slutade han 5:a efter en show på lyftflaket, som man sällan glömmet. När han skulle lyfta rusade en landslagskompis in och började banka på honom med en klubba! Fimpen försökte alltid showa till lyftningen till publikens förtjusning.

Efter Atlanta slutade han helt med bänkprens på grund av skador och förslitningar.

Fimpen slog 4 världsrekord samt hade Europarekord och svenskt rekord för icke handikappade ett antal gånger på 1980-talet, med 255 kg i topp.

Fimpen var under 1970- 80- och 90-talet synonymt med "handikappidrott". Han var den enda handikappidrottare som var känd av det svenska folket. Detta innebar också att han förmodligen var den förste handikappidrottaren som kunde få personlig sponsring värd namnet. Stora företag som SIEMENS, SCAN, ARLA med flera var med och satsade på honom.

Han agerade alltid som en stor sportsman och ett föredöme, och har därmed blivit väldigt populär.

Vad många inte vet är att Fimpen dessutom var en duktig simmare med medaljer från Svenska

Mästerskap samt en fantastisk rullstolsåkare innan han bytte till bänkpress.

Fimpen har dessutom varit en stor glädjespridare med sitt goda humör och musikaliska talang, som han nu utövar i bandet Krymplings. (<http://www.krymplings.com/>)



Fimpen lyfter 232,5 kg 1990



Fimpen och Benny i Toronto 1976