

Vasastans JK kunde starta nya grupper

För Vasastans judoklubb innebar Talangjakten i Stockholm så många nya deltagare att klubben kunde dra igång ytterligare en nybörjargrupp. Den grupp som nu träffas på måndagar på Beckis idrottscenter är en blandning av nya och gamla deltagare.



Solveig Malmström som i många år varit judoledare kunde inte tro att det var sant när hon såg resultatet av talangjaktens Prova-på-dag på Beckis.

– Jag var lite skeptisk innan. Jag tyckte att namnet Talangjakten var lite stötande. Jag var rädd att man inte skulle våga komma hit och prova. Så min häpnad var enorm.

– Jag har varit med i många år både i Stockholm och centralt i förbundet. Min erfarenhet är att det är svårt att nå ut och svårt att få igång ungdomar. Men nu fick vi ett stort intresse både genom Talangjakten där vår judomatta låg väldigt bra till, precis innan för dörren, och genom andra prova-på-aktiviteter som Stockholm haft.



Leken är viktig i nybörjargruppens träning.

Lekfull träning

Ungefär tio nya kom till klubben via aktiviteterna och i slutet av oktober startade Vasastans judoklubb en ny grupp.

– Hela den gruppen startade som ett resultat av intresset från Talangjakten. En del av de som kom var väldigt intresserade, berättar ordförande Mikael Landén.

Några av dem som går i måndagsgruppen har varit med tidigare och några har tränat i Huddinge, söder om Stockholm, men nu valt Beckis för att det är närmare.

Joel och Annie är två av deltagarna. Joel går sin andra termin och Annie är inne på sin fjärde. Och de gillar judon.

– Brottningen är kul, tycker Annie.

– Lekarna. Bulldogg, lejonkull och tvärtomleken, säger Joel.

För det handlar mycket om lek när nybörjargruppen träffas. Att på ett roligt sätt lära sig judo och väcka lusten att fortsätta.

– Vi gör det lekfullt. Judo är väldigt bra träning om man har en funktionsnedsättning. Det är så allsidig träning, säger Solveig Malmström.

Helg med läger och tävling

Deltagarna i nybörjargruppen är mellan fem och tolv år. I Huddinge kör Solveig Malmström en motsvarande grupp. Nu i vår har de båda samlats till läger och tävling en helg. Solveig Malmström har genomgång med sin måndagsgrupp sista träffen före tävlingen. Alla får veta vad de ska ha med sig och vilka tider som gäller.

Anton och Håkan är två av de lite större killarna i gruppen. De har också varit med ett tag, men de tycker att lekarna är det roligaste på träningen.

– Bulldogg och Lejonkull.

Foto: Martin Naucclér