



## Krönikan: När kommer effektiva insatser?

Ännu en rapport har släppts som söker beskriva hälsoläget för personer med funktionsnedsättningar. Den här gången är det Statens Folkhälsoinstitut som redovisar hälsoläget för barn och unga med funktionsnedsättningar.

Rapporten konstaterar att; Elever med funktionsnedsättning skattar sin hälsa sämre jämfört med barn utan funktionsnedsättning. Vidare upplever de psykisk ohälsa och fler stressrelaterade symptom i sin vardag. De löper fyra gånger så stor risk att utsättas för olika former av mobbning. Det är vanligare att barn med funktionsnedsättning röker, snusar och dricker mycket alkohol vid ett och samma tillfälle. Dessutom motionerar elever med funktionsnedsättning mindre än elever utan funktionsnedsättning. Barn och unga med funktionsnedsättning löper därmed större risk för framtida ohälsa på grund av sina levnadsvanor.

Jag bara undrar, hur många sådana här rapporter ska vi behöva ta del av innan effektiva insatser sätts in. Enligt mitt förmenande så är det tre aktörer som har ett ansvar.

Det är dels skolan. Av skollagen framgår att skolan ska förebygga och förhindra kränkande behandling av barn och elever. Det framgår även att elevhälsan har till uppgift att bevara och förbättra elevernas fysiska och psykiska hälsa. Enligt läroplanen för grundskolan ska skolan sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

Den andra aktören är Hälso- och sjukvården – om rapport på rapport visar samma sak – att ohälsan är stor hos både barn och vuxna, med funktionsnedsättningar, då tycker jag att både habiliteringen och rehabiliteringen har misslyckats med sitt uppdrag.

Den tredje aktören är idrottsrörelsen – här finns lösningen till många av de problem och svårigheter som rapporterna pekar på. Vi vet att personer som är idrottsaktiva generellt sett mår bättre än de som inte är idrottsaktiva. Så alla ni idrottsledare, tränare och aktiva som dagligen är arbetar för att både ni själva och andra ska ha kul och må bra; Fortsätt kämpa – du gör en skillnad!

**Åsa Llinares Norlin**

*Forsknings- och utvecklingsansvarig på Utvecklingscentrum i Eskilstuna*